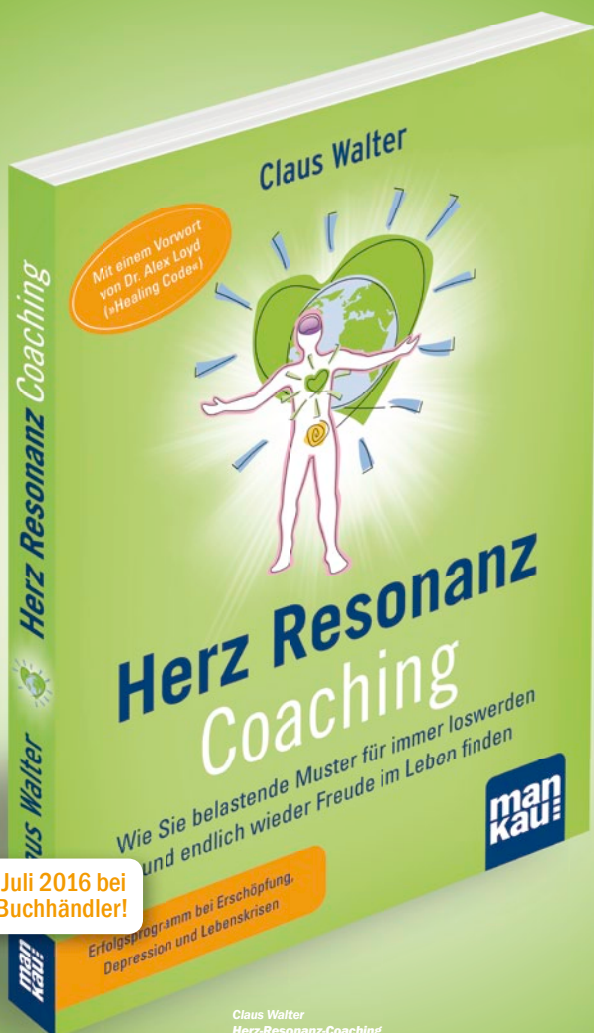


Stoppen Sie den Burnout-Jo-Jo!



Ab 11. Juli 2016 bei
Ihrem Buchhändler!

Erfolgsprogramm bei Erschöpfung,
Depression und Lebenskrisen

Claus Walter
Herz-Resonanz-Coaching
ca. 222 Seiten | Klappenbroschur | inkl. A2-Plakat | farbig | 16 x 22 cm
18,90 € (D) | 19,50 € (A)
ISBN 978-3-86374-305-5



Claus Walter war bis 2010 als Experte für Business Development, Produkt- und Innovationsmanagement für internationale Technologiefirmen tätig. Veranlasst durch sein eigenes Burnout, entwickelte er innerhalb von zwölf Jahren eine hocheffektive Methode: das Herz-Resonanz-Coaching.

Es basiert auf den Wirkungen der Herz-Resonanz, der Kohärenz und der Quantenphysik, die von führenden Naturwissenschaftlern nachgewiesen sind.

Stoppen Sie den „Burnout-Jo-Jo“

Sie kennen das: Kaum ist eine Diät erfolgreich beendet, schlägt der berüchtigte Jo-Jo-Effekt zu – im Nu sind die mühsam heruntergehungenen Kilos wieder da. Wie bei Übergewicht wird auch bei Erschöpfung, Burnout und anderen massiven Krisen meist nur am Symptom gearbeitet statt an den Ursachen. Bleiben diese bestehen, kommt das Problem mit Macht zurück. Mit dem Herz-Resonanz-Coaching neutralisieren Sie alle negativen Auslöser und stoppen den Jo-Jo-Effekt ein für alle Mal!

Ihr Herz – das Organ, in dem Liebe und andere Gefühle verankert sind – hat eine Magnetwirkung mit enormer Reichweite. Es zieht Positives und Negatives an und strahlt dieses aus. Im positiven Fall ein wunderbarer Vorgang, der sich selbst verstärkt. Ist jedoch das Innerste mit Ängsten, negativen Gefühlen und/oder unverarbeiteten Themen belastet, addiert und multipliziert sich das Negative. Sie fühlen sich gefangen in einer Endlosschleife. Solche wiederkehrenden Muster haben ihren Ursprung oft in früheren Generationen und werden auf nachfolgende „vererbt“, wenn die Ursache ungelöst bleibt.

Die einfachen Aufgaben in diesem Buch ermöglichen Ihnen, Ihre individuellen Ursachen zu erkennen und zu neutralisieren. Sie haben die Chance, in allen Lebensbereichen zu dem Menschen zu werden, der Sie wirklich sind und sein wollen. Beschleunigen Sie Ihr persönliches Wachstum, nehmen Sie die Überholspur zu Ihren Lebenszielen und holen Sie sich Lebensfreude, innere Ruhe und Gelassenheit zurück!

Mehr im Netz:
www.mankau.de

Bücher, die den
Horizont erweitern

**man
kau**